



SETEMBRO AMARELO

MÊS DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

**Falar é a melhor
SOLUÇÃO.**

A vida é o nosso bem mais precioso.
Cuidar de si e do outro é um
ato de amor e coragem.

*Você
não está
sozinho!*

FIQUE ATENTO AOS SINAIS:



Tristeza
constante



Desânimo
e perda de
interesse



Sentimentos
de culpa
ou inutilidade



Isolamento
e mudança
de comportamento



Falar sobre
morte ou
desesperança



**PEDIR AJUDA
É UM ATO DE
CORAGEM.**

Converse, escute, acolha.
Pequenas atitudes podem
salvar vidas.

ONDE BUSCAR AJUDA?



CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA

CVV 188

Ligação gratuita 24h todos os dias



**PROCURE UMA UNIDADE DE SAÚDE
MAIS PRÓXIMA DE VOCÊ.**



Valorize a vida.
Escolha viver!



SECRETARIA DE
SAÚDE

RONDOLÂNDIA

Um novo tempo!