

# CARDÁPIO



Fevereiro

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pão com carne moída + suco + fruta	Bolo salgado de milho + fruta	Macarrão com carne moída + salada	Farofa Colorida + Suco + Salada	Arroz com charque + Feijão + Salada
Canjiquinha com carne moída	Pão com queijo + Vitamina	Polenta com carne moída + Salada	Sopa de macarrão com carne em pedaços e vegetais + fruta	Vatapá + Arroz branco
Macarrão com carne moída + fruta maça	pão com ovo + suco de acerola	Vitamina de banana + biscoito de polvilho	Canjiquinha com carne moída	Arroz com cenoura e frango + creme de milho + fruta laranja

Atenção aos alunos intolerantes a lactose  
Cuidado com a quantidade de sal, óleo e açúcar

**Observação: cardápio sujeito a alterações, sem aviso prévio**

  
Nutricionista Adriana Gomes Lopes  
CRN 15.359

# CARDÁPIO

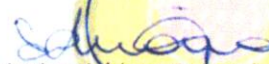


Março

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Polenta com carne moída + Arroz + Salada de beterraba	Pão francês com carne moída + Suco de Maracujá	Bolo salgado de milho + vitamina de cupuaçu + fruta melancia	Galinhada + salada de Repolho com tomate + Suco de caju	Arroz + estrogonofe de frango + salada de acelga + fruta mamão
Canjiquinha com carne moída + Arroz	Pão com queijo e presunto + Vitamina de Acerola	Arroz com cenoura e frango + creme de milho + fruta laranja	Arroz colorido (carne moída, cenoura, milho e ervilha) + Feijão	Torta de frango e vegetais(ervilha, milho, tomate e cenoura) + Fruta Melão
Sopa de macarrão com carne em pedaços e vegetais + fruta maça	Pão com ovo e Suco de maracujá	Torta de carne moída e vegetais(ervilha, milho, tomate e cenoura) + Fruta maça	Arroz com Charque e cenoura + salada de beterraba	Macarrão com carne moída + salada de repolho com cenoura

Atenção aos alunos intolerantes a lactose  
Cuidado com a quantidade de sal, óleo e açúcar

**Observação: cardápio sujeito a alterações, sem aviso prévio**

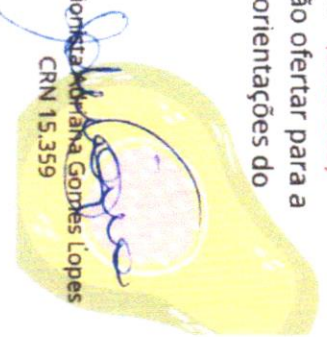
  
Nutricionista Adriana Gomes Lopes  
CRN 15.359

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Polenta com carne moída + Arroz + Salada de beterraba	Pão francês com carne moída + Suco de Maracujá	* Bolo salgado de milho + vitamina de cupuaçu + fruta melancia	*Torta de frango e vegetais(ervilha, milho, tomate e cenoura) + Fruta mamão	Arroz + estrogonofe de frango + salada de acelga
Canjiquinha com carne moída + Arroz + fruta melão	Pão com queijo e presunto + Vitamina de Acerola	Arroz com cenoura e frango + creme de milho + fruta laranja	* Macarrão com carne moída + salada de repolho com cenoura	Galinhada + salada de Repolho com tomate + Suco de caju
Sopa de * macarrão com carne em pedaços e vegetais + fruta maçã	Pão com ovo e Suco de maracujá	* Torta de carne moída e vegetais(ervilha, milho, tomate e cenoura) + Fruta maçã	Arroz com Charque e cenoura + salada de beterraba	Arroz colorido (carne moída, cenoura, milho e ervilha) + Feijão

As preparações que contêm \* (asterisco) contêm ovo na preparação. Não ofertar para a aluna com alergia. Seguir as orientações do manual.

Atenção aos alunos intolerantes a lactose  
Cuidado com a quantidade de sal, óleo e açúcar

**Observação: cardápio sujeito a alterações, sem aviso prévio**



# CARDÁPIO




Maio/2024

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Macarrão com carne moída + Salada de repolho com cenoura	Sopa de vegetais com macarrão e carne em pedaços	Pão hotdog com presunto, queijo, alface e tomate + Suco + fruta	Arroz, feijão, omelete com vegetais(tomate e cenoura) + salada alface	Vatapá + Arroz branco
Polenta com carne moída + Salada de Repolho com cenoura	* Torta de carne moída e vegetais(ervilha, milho, tomate e cenoura) + Fruta melancia	Arroz com frango desfiado e legumes (cenoura, milho e ervilha) + feijão+ Salada de acelga	Sopa de mandioca com carne em pedaços	Bolo salgado de milho + fruta mamão
	Arroz com Charque e cenoura + feijão + salada de beterraba	Sopa de vegetais com macarrão e carne em pedaços + fruta maçã	* Torta de frango e vegetais(ervilha, milho, tomate e cenoura) + Fruta laranja	Arroz colorido (carne moída, cenoura, milho e ervilha) + batata doce assada

Atenção aos alunos intolerantes a lactose  
Cuidado com a quantidade de sal, óleo e açúcar

**Observação: cardápio sujeito a alterações, sem aviso prévio**

  
Nutricionista Adriana Gomes Lopes  
CRN 15.359